

# Hoja resumen de salud mental - Psicosis. Región de Salud de Herrera



## Datos Generales de la Región (2019)

**Superficie:** 2,340.7 Km<sup>2</sup>

**Conformado:** distritos (7) y corregimientos (49)

### Límites

**Norte:** Región de salud de Veraguas y Coclé.

**Sur:** Región de salud de Los Santos.

**Este:** Golfo de Parita.

**Oeste:** Región de salud de Veraguas.

**Población:** 118,865 habitantes.

### Por sexo

**Hombres:** 59,776.

**Mujeres:** 59,089.

### Por grupos etarios

**0 a 4 años:** 7,583.

**5 a 14 años:** 16,979.

**15 a 64 años:** 78,533.

**65 años y más:** 15,770.

## ¿Qué es la ENSPA?

La Encuesta Nacional de Salud de Panamá (ENSPA) es un estudio epidemiológico pionero en su tipo en nuestro país que permitió la medición de la magnitud y la prevalencia de los problemas de salud evaluándose en su conjunto determinantes de salud, el acceso, uso y calidad de servicios de salud, factores ambientales, nutricionales, antropométricos y biomarcadores en adultos y menores de la población panameña.

## Objetivos de la ENSPA

Su principal objetivo fue: “Conocer la condición de salud y de enfermedad, así como sus factores protectores y de riesgos, que impactan a la población residente en la República de Panamá”, alcanzándose mediante 14 objetivos específicos. En este documento resumen se presentan los principales resultados sobre la psicosis entre los panameños de 15 años y más.

## Metodología y resultados generales de la ENSPA

Este estudio, de carácter voluntario, tuvo un diseño muestral aleatorio complejo, (trietápico, estratificado y por conglomerados), alcanzando representatividad a nivel nacional, regional y distrital para la región de Herrera. La población objetivo incluyó a todos los habitantes de la región, con representatividad para la población de 15 años y más con un porcentaje de participación de 83.9% (n=1,269).

## CRITERIOS SRQ (SELF REPORTING QUESTIONNAIRE) PARA PSICOSIS

- El **Cuestionario SRQ** cuenta con preguntas que permiten identificar el padecimiento de síntomas relacionados con la psicosis.
- Durante la ejecución de la ENSPA se realizaron 4 preguntas:
  - **¿Siente usted que alguien ha tratado de herirlo en alguna forma? (Síntoma 1)**
  - **¿Siente usted que es una persona más importante de lo que los demás piensan? (Síntoma 2)**
  - **¿Ha notado interferencia o algo extraño en sus pensamientos? (Síntoma 3)**
  - **¿Oye voces sin saber de dónde vienen o que otras personas no pueden oír? (Síntoma 4)**
- La prueba establece que una respuesta **positiva es sugestiva de psicosis.**
- La pregunta con mayor cantidad de respuestas afirmativas fue **¿siente usted que es una persona más importante de lo que los demás piensan?**, donde cerca de 1 de cada 5 (20.5%) personas de 15 años y más dieron esta respuesta.
- Un 3.6% respondió afirmativamente a la pregunta **¿siente usted que alguien ha tratado de herirlo en alguna forma?**
- Se reportaron cifras de 1.6 % y 1.7% como respuestas afirmativas a las preguntas **¿Ha notado interferencia o algo extraño en sus pensamientos?** y **¿Oye voces sin saber de dónde vienen o que otras personas no pueden oír?**, respectivamente.
- Según la prueba SRQ se estableció que al menos **25 de cada 100 personas** pueden estar en riesgo de padecer psicosis.



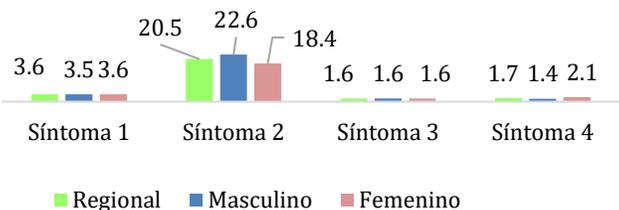
# Hoja resumen de salud mental - Psicosis. Región de Salud de Herrera



## PREGUNTAS / SÍNTOMAS POR SEXO Y GRUPO DE EDAD

- Al valorar las respuestas positivas por sexo, se encontró que para las preguntas 1, 2 y 4 más mujeres que hombres respondieron afirmativamente.
- Al realizar una comparación por sexo se observó que entre hombres y mujeres no se presentaron diferencias significativas para la pregunta **¿siente usted que alguien ha tratado de herirlo en alguna forma?** (Hombres 3.5% y Mujeres 3.6%) mientras que para la pregunta **¿Oye voces sin saber de dónde vienen o que otras personas no pueden oír?** (Hombres 1.4% y Mujeres 2.1%) hubo leve diferencia significativa.
- La pregunta **siente usted que es una persona más importante de lo que los demás piensan** obtuvo la mayor proporción con 22.6% en hombres y 18.4% en mujeres.
- ¿Siente usted que alguien ha tratado de herirlo en alguna forma?** Las cifras más elevadas se registraron en los grupos quinquenales de 20 a 24 años y de 45 a 49 años con diferencias significativas con el promedio nacional.
- ¿Siente usted que es una persona más importante de lo que los demás piensan?** Con relación a esta pregunta cerca de 1 de cada 4 personas de los grupos de 15 a 19 años, 20 a 24 años, 30 a 34 años, 40 a 44 años y 55 a 59 años respondieron afirmativamente esta pregunta.

Distribución porcentual de personas de 15 años y más según presencia de síntomas relacionados a la psicosis por sexo. Región de Salud de Herrera. 2019



## PREGUNTAS / SÍNTOMAS POR ÁREA Y DISTRITO

- ¿Siente usted que alguien ha tratado de herirlo en alguna forma?** Las áreas urbana y rural alcanzaron cifras de 4.5% y 2.1% respectivamente.
- ¿Siente usted que es una persona más importante de lo que los demás piensan?** Aproximadamente 1 de cada 5 personas de 15 años y más en las áreas urbana (18.9%) y rural (23.2%) respondieron afirmativamente a esta pregunta.
- ¿Siente usted que alguien ha tratado de herirlo en alguna forma?** Los Distritos donde se reportaron respuestas afirmativas son Chitré 5.4%, Santa María 4.8%, Las Minas 2.6% y Pesé 1.3%.
- ¿Oye voces sin saber de dónde vienen o que otras personas no pueden oír?** Los Distritos donde se reportaron respuestas afirmativas son Los Pozos (3.0%) y Chitré (2.7%) para una prevalencia regional de 1.9%.

Distribución porcentual de personas de 15 años y más según presencia de síntomas relacionados a la psicosis por área. Región de Salud de Herrera. 2019

